

E-book

**LA
ESTETICISTA
QUE AUMENTÓ
SUS VENTAS
GRACIAS A LAS
BOLAS CHINAS**

una historia muy real

luis pascasio

© 2024 www.latribubeauty.com

© Luis Alfonso Pascasio Mena

07/01/2024 2401076583356

Derechos reservados 2024. Cualquier forma de reproducción, comunicación pública o distribución de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la Ley.

Aquí tienes una historia real.

Vas a ver lo importante que es tener buenas estrategias para un negocio de belleza y como es igualmente importante tener una buena salud.

Te voy a hablar de María, que es el nombre ficticio en esta historia real.

María me contrato una mentoría para darle un vuelco a su centro de estética porque llevaba dos años en los que prácticamente había perdido toda su facturación.

Había pensado en varias ocasiones cerrar porque no hacía más que perder dinero.

Empezamos a trabajar y lo que hago en las mentorías es estudiar el negocio, establecer una estrategia de cómo mejorar y sobre lo que queremos conseguir. Para después establecer un plan de acción.

Es decir, una vez sabemos dónde estamos y hacia dónde queremos ir, se establecen las acciones y como ejecutarlas para conseguir tener un negocio que facture y del que sentirse orgullosa.

Pues ella tenía la estrategia para realizar las promociones mensuales con la tensión de compra oportuna, los medios de cómo realizarlo, los textos y titulares para la comunicación.

También sabía los canales que habíamos determinado para promocionar, sabía que tenía que publicar y como había que hacerlo.

Los horarios de su día a día, el orden de la gestión, los nuevos precios y estrategia para subirlos, la nueva carta de ventas y las pautas de mentalidad que había que trabajar.

Lo tenía todo, solo tenía que ejecutar y apoyarse en mí que para eso acompañé en las mentorías.

Después de los dos primeros meses de trabajar juntos estaba exactamente igual.

No avanzaba, no daba los pasos que debía de dar. Su facturación era la misma, las citas eran las mismas.

Tenía la agenda prácticamente vacía, y sin embargo, siempre me decía que nunca tenía tiempo para ponerlo en práctica. Nunca se lanzaba, le faltaba esa energía, esa voluntad.

Así, que le pregunté qué le pasaba, que le impedía lanzarse a conseguir todo lo que deseaba. Quería saber cuál era el impedimento para no avanzar.

Después de esa reunión que fue a finales de septiembre, te diré que paso:

En noviembre vendió 5 bonos de maderoterapia y producto. Paso de vender unos 100-150 € al mes en la cabina que tenía en su casa, a unos 1.500 € y en diciembre encadenamos una promoción para diciembre y enero y su facturación fue de más 2.700 €.

En enero la facturación fue similar a la de diciembre y en febrero ya empezó a despegar su centro y tener una estabilidad en sus beneficios (es más importante los beneficios que la facturación).

Pues te cuento que paso en esa reunión de finales de septiembre.

Yo siempre pregunto el estado de salud de una persona porque para mí es fundamental saber sobre su bienestar físico y emocional por si le puedo ayudar desde la medicina china.

Y lo hago porque creo firmemente que lo personal afecta a lo profesional y lo profesional a lo personal.

Aunque al principio de la mentoría me dijo que ella estaba perfecta de salud, en esta última reunión me contó que sus reglas eran muy dolorosas y tenía migrañas muy fuertes que le impedían trabajar algunos días. Tenía que estar en cama y con la luz apagada.

También le costaba tomar decisiones, sabía qué hacer, pero no daba el paso, pasaban las horas y no actuaba.

Te diré desde la medicina china lo que le pasaba a esta alumna. Tenía un síndrome muy común en esta sociedad y sobre todo en mujeres.

Se le llama “bloqueo de Qi de Hígado” y te lo explico.

Mira, la energía circula en el organismo, lo que se conoce como Qi, que es lo que permite el funcionamiento de todo el cuerpo, de toda su fisiología.

Por diversos motivos esta energía se bloquea y provoca sobre todo en la mujer cierta patología.

Al bloquearse la energía, en ciertas partes del cuerpo que corresponde con puntos y meridianos de acupuntura se produce dolor, por eso se replica todos los meses esa sintomatología durante la regla.

Por ejemplo, puede doler en el bajo vientre, en los pechos y en las sienes, y su intensidad ira en función de que el bloqueo sea más o menos fuerte.

A nivel emocional hay irritabilidad, porque esa energía bloqueada al liberarse es como un torrente de ira y cólera que sale al estar estancado.

También a veces hay cierta tendencia a la apatía e incapacidad de tomar decisiones por ese mismo bloqueo.

Por un lado, le recomendé que tomara alcachofa y boldo, porque eso libera y depura el Hígado y ayuda a la Vesícula biliar (es la pareja del Hígado).

Al liberarse estos órganos, empezamos a liberar la energía estancada y empieza a fluir.

También le recomendé andar por la naturaleza, en este caso lo hizo por la playa. Porque son espacios abiertos los que nos conectan con nosotros mismos y nos contagiamos de la energía que fluye libre en la naturaleza.

A nivel de gestión emocional le dije que tenía que hacer todo lo contrario de lo que había hecho hasta ahora, que era callarse y reprimir emociones. Ahora debía hablar sobre ella, sus emociones, expresarlas, pero nunca guardarlas porque eso le terminaría nuevamente bloqueando.

Y le recomendé bolas chinas....

Te explico.

La zona genitourinaria de la mujer es una zona muy vascularizada y el bloqueo de la energía provoca mucho estancamiento en esa zona. De ahí, los coágulos en la regla, miomas y otras acumulaciones.

Las bolas que son de utilización milenaria por las mujeres orientales, no solo se utilizaban por placer, que también. Se buscaba fortalecer la musculatura de la zona y liberar los estancamientos.

Cuando en la mujer se fortalece la energía sexual, a la vez se fortalece la energía vital de su organismo.

Una vez que se libera esa zona, los meridianos de acupuntura asociados también se liberan y permiten un mejor fluir de energía, mejorando toda la fisiología a nivel físico y mejorando el bienestar emocional.

Esto posibilita la toma de acción y de decisiones.

Sobre esta historia que es real te aconsejo que tengas en cuenta lo siguiente:

1.- Sé diferente, como lo es el titular de este mismo E-book que seguro que ha llamado tu atención y te han entrado ganas de leerlo. En un mundo con tanta competencia, debes captar la atención y la mejor manera es siendo diferente.

2.- Si no sabes qué hacer con tu negocio, busca a alguien que te ayude y te guíe. Busca a alguien que haya tenido éxito y haya fracasado. Que hable de ti, de tu vida, de lo personal, de lo profesional y que tenga conocimientos para poder ayudarte de manera global.

3.- Tienes que tener muy claro en qué situación estás, después que quieres conseguir y por último que acciones te van a ayudar a conseguirlo. Por ese orden, no empieces por el final.

4.- Haz ejercicio, libera tu cuerpo y tu mente, así serás mucho más poderosa.

5.- Si quieres pensar con claridad, anda y respira profundamente. Eres un animal, acércate a la naturaleza y tendrás tu mejor versión.

6.- Mira que te impide actuar, cuando lo localices, solucióvalo.

7.- Lo importante no es conseguir un objetivo o una determinada facturación, eso puede ser efímero o puede ser muy costoso para ti a nivel personal. Lo realmente importante es crear un sistema de trabajo con el que te sientas bien.

8.- Sin constancia no tendrás éxito, diseña tu plan y ejecútalo con constancia y llegarán los resultados.

9.- Nunca podrás separar lo personal de lo profesional, ni lo profesional de lo personal, debes intentar un equilibrio en ambas esferas. Ten siempre presente el bienestar de tu familia.

10.- Tienes una sola vida, vívela con plenitud, vívela sin miedos porque el tiempo se acaba.

Cuando mueras llorarán.

A las tres horas alguien dirá que algo habrá que comer.

A las seis horas, alguien contará un chiste. Se empezarán a reír.

A los dos días, seguirán con su vida.

Vive hoy, es el único día en el que puedes vivir plenamente.

Que tengas un bonito día y seas muy feliz en tu vida.

Un abrazo

Luis Pascasio

La esteticista que aumentó sus ventas gracias a las bolas chinas

Cómo lo personal no se puede separar de lo profesional y como lo profesional no se puede separar de lo personal